

臺北市士林區天母國小 105 年度國家防災日

1 分鐘地震避難掩護演練執行計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部國民及學前教育署 105 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、本校 105 學年度校務計畫辦理。

貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內全校師生完成地震避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)為主軸。
- 二、藉模擬實作強化全校師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，並做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園安全。

參、演練對象：全校教職員工生

肆、實施時間

- 一、105 年 9 月 20 日上午 8:00-8:20 進行預演
- 二、105 年 9 月 21 日上午 9:21 進行正式演練

伍、預演演練重點：

一、**階段一：地震發生(以警示聲響或廣播方式發布，如附件一)**

1. 師生立即就地避難掩護

- (1)室內：教師迅速指導學生以書包保護頭部及身體，優先選擇
甲. 桌子下(應以雙手緊握住桌腳)、乙. 柱子旁、丙. 水泥牆壁邊，就地蹲下避難。
- (2)室外：應立即趴下，保護頭部，並避開掉落物。

2. 各級任、科任教師迅速指定學生關閉教室內所有電源(電燈、電視、電扇、電腦等)，並將教室前、後門保持開啟狀態。

二、**階段二：地震稍歇((以警示聲響或廣播方式發布))**

1. 以較輕的書包或書本保護頭部，所有學生快速離開教室，以最靠近門口者優先，依序用快走方式，依照疏散路線至指定地點。(防震演練及逃生位置圖，如附件三)
2. 疏散過程，請老師務必要求學生動作迅速安靜，不要大聲喧嘩、叫鬧及推擠。
3. 班級疏散至指定位置後，迅速原地蹲下，教師請立即清點人數。

三、**階段三：疏散至指定定點**

1. 學務處統一廣播請各班回報人數(學校為停電狀態)。

附件一：地震演練廣播腳本

地震發生時：

現在發生地震，請所有人以「趴下、掩護、穩住」就地掩護。在室外的同學請遠離建築物，蹲下來用手保護頭部。

地震稍歇：

現在地震已暫停，請各班同學遮蔽物防護頭部，儘速向空曠地方進行避難，請老師指導小朋友以較輕的書包或書本保護頭部，快速離開教室，疏散至指定地點。疏散的過程中，請小朋友安靜聽從老師指揮，下樓梯不要推擠。

到達指定疏散位置：

請各班老師清點人數回報給防災指揮中心(學務處生教組)，請老師檢查小朋友是否有受傷，如在逃生過程中受傷請到健康中心上藥。

(複合式防災，配合意外傷害及失火演練的腳本)

有一位同學在地震中受傷，請老師同學帶到健康中心進行包紮

現在在活動中心失火，請各位同學不要驚慌，請防火救護班師長協助立即進行救火。

105 年度國家防災日高中職以下學校及幼兒園地震避難掩護演練時間流程 及應作為事項 (9 月 21 日)			
演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	9 月 20 日 8 時 00 分 00 秒前	<ol style="list-style-type: none"> 運用升旗或早自習完成 1 次演練。 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 21 分 00 秒 (全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主)	師生立即就地避難掩護。	<ol style="list-style-type: none"> 廣播內容：「現在發生地震，請所有人立刻趴下、掩護、穩住，就地掩護！」(挑選適當人員冷靜鎮定廣播) 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	9 時 22 分 00 秒	<ol style="list-style-type: none"> 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以東西或較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 不語、不跑、不推(避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合。 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 依學校課程排定，返回授課地點上課。